

EET JIJ EEN BIETJE GEZOND?



Oei, harde kleine konijnenkeutels.
Drink veel water en eet meer groenten.



Kleine konijnenkeutels die aan elkaar geplakt zijn
als een worstje. Eet meer vezels uit groenten.



Het lijkt op een worstje maar er zitten wel wat
barstjes in. Het gaat de goede kant op!
Drink iets meer water.



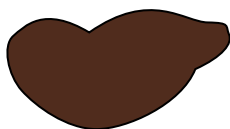
YES! Dit moet je hebben. Poep zo glad en zacht
als een slang. Je hebt bijna geen wc-papier nodig.



Je poept gemakkelijk maar het zijn zachte, slappe
poepjes. Tijd om meer vezels te eten.



Dit lijkt meer op aardappelpuree.
Zet extra groenten op je menu.



Je poep is zo dun dat je er bijna in kunt
zwemmen. Drink veel water en eet veel vezels.

BILLEN SCHOON?

